

*Stille*  
**ZETT**  
*mit dir*

---

---

---

---

Herr,  
*befehle*  
mich nach deinem Wort

Psalm 119,107



## Denkanstöße zum wichtigsten Termin des Tages

„Unser tägliches Brot gib uns heute“ lehrte der Herr Jesus seine Jünger beten im bekannten „Vater unser“! Brot als Symbol für das, was unseren Körper am Leben erhält. Unsere körperlichen Bedürfnisse zu beachten, funktioniert selbstverständlich – doch was ist mit den Bedürfnissen unserer Seele, und mit ihrem „täglichem Brot“? Nach einem Tag ohne Nahrung knurrt uns der Magen, aber wie viel Aufmerksamkeit widmen wir dem Hunger unserer Seelen, wie viel Gewicht geben wir unserem geistlichen Überleben? Es ist uns ja nicht unbekannt, dass wir „unser Bestes“ dem Herrn geben sollen und das betrifft auch „das Beste“ unserer Tage und unserer Zeit.

Für die meisten wird das der frühe Morgen sein – vor der Hektik des Tages. Für einige andere wird es eine andere Tageszeit sein, in der man sich Zeit nimmt für den wichtigsten Termin des Tages: Die Begegnung und das Gespräch mit dem lebendigen Gott! In dem Wissen, dass es gute Gewohnheiten gibt, ist es auch bei dieser sehr guten Gewohnheit so: sie vertieft sich, je öfter man sie praktiziert. Und immer, wenn man die „Stille Zeit“ verpasst, wird diese gute Gewohnheit geschwächt!

FOLGENDE SYMBOLE KÖNNEN VOR DEN NOTIZEN EINGEZEICHNET  
WERDEN UM DAS AUFGESCHRIEBENE ZU STRUKTURIEREN:

- ⊙ GEDANKEN UND FRAGEN ZUM TEXT
- ⊙ WAS MIR WICHTIG WURDE
- WAS ICH PRAKTISCH UMSETZEN MÖCHTE

## Hilfreiche Tipps zur Stillen Zeit

### EINIGE VORSCHLÄGE ZUM BIBELLESEN

- Eine bestimmte Zeit und ein Ort, an dem man nicht abgelenkt wird, sind sehr hilfreich.
- Ein Gebet am Anfang, mit der Bitte zu Gott, dass Er durch sein Wort zu uns redet.
- Fortlaufendes Lesen, beginnend mit dem Neuen Testament, gibt einen segensreichen Einblick in die Gedanken und Pläne Gottes und hilft, das „Ganze“ deutlicher zu sehen.
- Besser jeden Tag nur ein paar Verse lesen und schließlich Geschmack auf mehr bekommen, als zu große Erwartungen an die eigene Disziplin!

### FRAGEN AN DEN TEXT

- Was lerne ich über Gott – sein Wesen, seine Eigenschaften, seinen Willen usw ...
- Weist der Text mich auf etwas hin, was ich bekennen oder vermeiden soll?
- Gibt es ein Gebot, dem ich gehorchen soll?
- Finde ich eine Verheißung, die ich in Anspruch nehmen kann?
- Brauche ich bei einem schwierigen Vers Hilfe zum Verständnis?
- Bringt das Gelesene mein Herz zu Lob und Anbetung?
- Welchen Vers kann ich auswendig lernen, um ihn dauerhaft zu „besitzen“?
- Habe ich etwas gefunden, wofür ich besonders dankbar sein sollte?

### WERTVOLLE ZEIT

Es ist gut, die „Stille Zeit mit Gott“ mit einem Gebet zu beenden. Und wir müssen uns von Gott ein williges, gehorsames Herz erbitten. Wenn man mit anderen über das Gelesene und Erkannte spricht, prägt es sich besser ein.

Viele gesegnete Menschen Gottes haben betont, wie absolut lebens- und überlebenswichtig die tägliche Zeit mit Gott ist – unverzichtbar für ein Leben anhaltenden Segens, geistlicher Fruchtbarkeit und überströmender Freude!

Die kostbaren Gedanken der Stillen Zeit vergessen wir leider allzu schnell. Es empfiehlt sich daher, sie aufzuschreiben. Dazu möge dieses Büchlein eine Hilfe sein.



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Herr, lass mein Rufen vor dich kommen; gib mir

# EINSICHT

entsprechend deinem

Wort

Psalm 119,169

Bibeltext \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

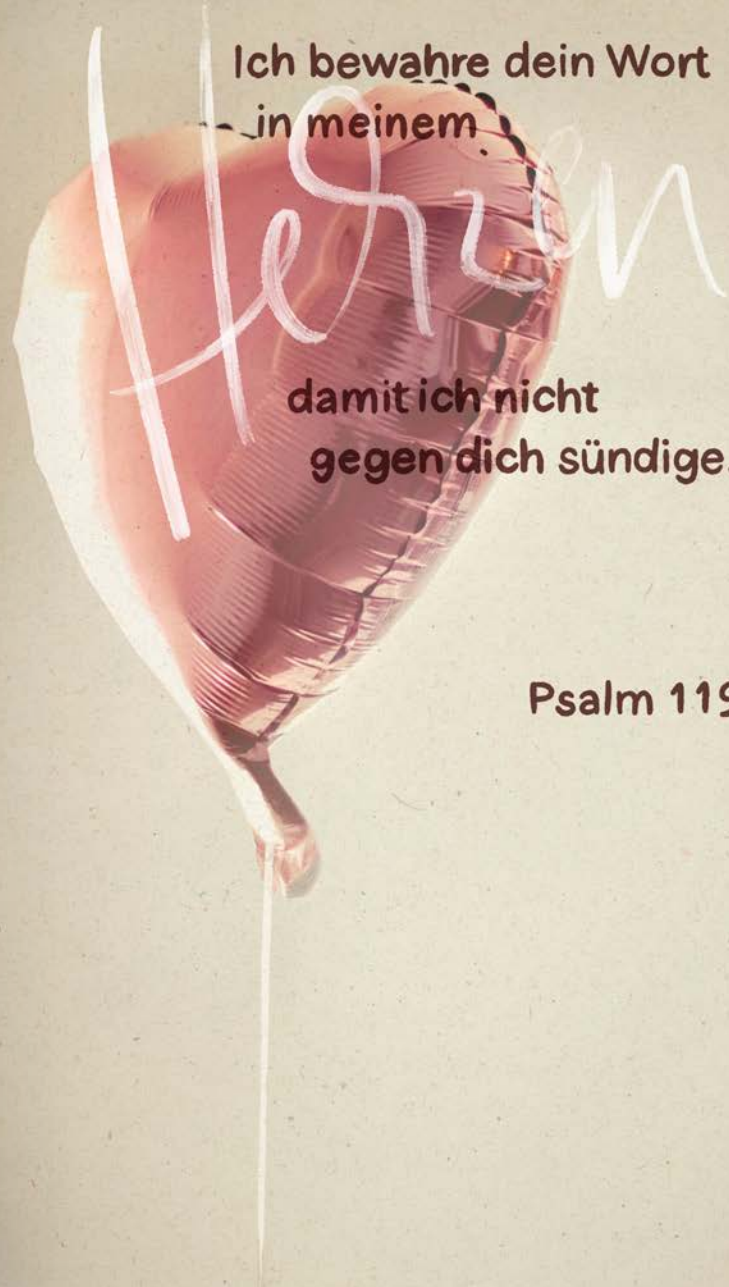


*Bibeltext* \_\_\_\_\_

*Datum* \_\_\_\_\_

*Kernaussage* \_\_\_\_\_

Lined writing area with horizontal lines.



**Ich bewahre dein Wort  
in meinem**

**damit ich nicht  
gegen dich sündige.**

**Psalm 119,11**



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Ich freue mich über dein Wort  
wie einer, der große

# BEUTE *findet*

Psalm 119,162

*Bibeltext* \_\_\_\_\_

*Datum* \_\_\_\_\_

*Kernaussage* \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*denket nach* in euren  
**HERZEN**  
auf eurem Lager und seid still!

Psalm 4,5



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_





Das ist mein

Ei

o HERR,  
dass ich deine  
Worte befolge.

Psalm 119,57

Bibeltext \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*forscht*  
Im **BUCH** des

HERRN nach und lest!

Jesaja 34,16



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_





Das ist mein

Trost

in meinem Elend,  
dass dein Wort  
mich belebt.

Psalm 119,50

Bibeltext \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_

Bibeltext \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Kernaussage \_\_\_\_\_



Bibeltext \_\_\_\_\_

Datum

Kernaussage \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Lined area for writing on the left page.

Wenn dein

**WORT**  
*offenbar wird*

so erleuchtet es und macht  
klug die Unverständigen.

PSALM 119,130





leseplatz.de  
Eisenweg 2, 58540 Meinerzhagen

ISBN 978-3-947602-21-6



9 783947 602216